

新北市私立君格綠園道幼兒園 114 學年度第二學期 5 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心    | 午 餐                            | 下午點心  | 餐點類別檢核表 |       |     |     |
|----|----|---------|--------------------------------|-------|---------|-------|-----|-----|
|    |    |         |                                |       | 全穀糧類    | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4  | 一  | 牛奶+玉米脆片 | 五穀飯、玉米雞丁、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯、時令蔬菜、時令水果  | 南瓜粥   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5  | 二  | 豆漿+黑糖饅頭 | 五穀飯、魚香肉絲、菜圃蛋、蓮藕排骨湯、時令蔬菜、時令水果   | 餛飩麵   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 6  | 三  | 牛奶+吐司   | 五穀飯、彩色雞丁、炒三絲、紫菜蛋花湯、時令蔬菜、時令水果   | 紅豆芋圓湯 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 7  | 四  | 豆漿+鮮奶饅頭 | 五穀飯、紅燒肉、什錦櫛瓜、香菇雞湯、時令蔬菜、時令水果    | 關東煮   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 8  | 五  | 果汁+小肉包  | 咖哩飯、冬瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果            | 米粉湯   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 11 | 一  | 牛奶+芋頭包  | 五穀飯、洋蔥燒肉、芹菜炒豆皮、山藥雞湯、時令蔬菜、時令水果  | 鮮蔬肉片麵 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 12 | 二  | 豆漿+雜糧饅頭 | 五穀飯、三色蛋、黃瓜燴雞片、番茄豆腐湯、時令蔬菜、時令水果  | 麵疙瘩   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 13 | 三  | 牛奶+奶皇包  | 五穀飯、醋溜丸子、紅蘿蔔蒸蛋、味噌湯、時令蔬菜、時令水果   | 綠豆薏仁湯 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 14 | 四  | 豆漿+杯子蛋糕 | 五穀飯、香炒肉片、什錦豆腐煲、時蔬排骨湯、時令蔬菜、時令水果 | 蔬菜粥   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 15 | 五  | 果汁+小籠包  | 什錦炒麵、海帶芽豆花湯、時令蔬菜、時令水果          | 鮮菇什錦麵 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 18 | 一  | 牛奶+ 銀絲捲 | 五穀飯、洋芋燒雞、蔥爆豆腐、黃瓜魚丸湯、時令蔬菜、時令水果  | 皮蛋瘦肉粥 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 19 | 二  | 豆漿+養生饅頭 | 五穀飯、洋蔥炒蛋、香滷梅花肉、玉米排骨湯、時令蔬菜、時令水果 | 蕃茄湯麵  | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 20 | 三  | 牛奶+玉米脆片 | 五穀飯、瓜子肉、雪菜炒豆干、紫菜豆腐湯、時令蔬菜、時令水果  | 玉米雞肉粥 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 21 | 四  | 豆漿+白饅頭  | 五穀飯、糖醋肉片、香炒木耳、雙色蘿蔔湯、時令蔬菜、時令水果  | 肉燥麵   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 22 | 五  | 果汁+南瓜饅頭 | 肉羹燴飯、蔬菜排骨湯、時令蔬菜、時令水果           | 養生甜湯  | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 25 | 一  | 牛奶+銀絲捲  | 五穀飯、醬香肉片、什錦雜燴、玉米海帶湯、時令蔬菜、時令水果  | 香菇雞肉粥 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 26 | 二  | 豆漿+小肉包  | 五穀飯、南瓜燒雞、香滷豆乾、黃瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果  | 雞絲冬粉湯 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 27 | 三  | 牛奶+玉米脆片 | 五穀飯、百頁燒肉、紅燒杏鮑菇、番茄蔬菜湯、時令蔬菜、時令水果 | 什錦肉絲麵 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 28 | 四  | 豆漿+杯子蛋糕 | 五穀飯、小魚烘蛋、三杯雞、鮮菇貢丸湯、時令蔬菜、時令水果   | 蔬菜肉末粥 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 29 | 五  | 果汁+吐司   | 義大利麵、青木瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果          | 什錦雞絲麵 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |

備註：1. 菜單採購之生鮮豬肉、牛肉，一律使用國產肉品食材，供全園師生安全共餐。

2. 本園未使用輻射污染物食品。

3. 菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。

4. 菜單參考新北市幼兒園餐點設計。