新北市私立君格綠園道幼兒園 115 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午　餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	牛奶+奶皇包	五穀飯、鮮蔬肉片、麻婆豆腐、黃瓜金針排骨湯、時令蔬菜、時令水果	蔬菜五穀粥	✓	✓	✓	✓
3	二	豆漿+小籠包	五穀飯、冬瓜燒雞、香炒豆干、白菜肉片湯、時令蔬菜、時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
4	三	牛奶+吐司	五穀飯、海結滷肉、三色炒蛋、青菜豆腐湯、時令蔬菜、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
5	四	豆漿+養生鰻頭	五穀飯、馬鈴薯燉肉、椒菇双炒、牛蒡排骨湯、時令蔬菜、時令水果	營養肉片粥	✓	✓	✓	✓
6	五	果汁+小肉包	咖哩飯、冬瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
9	一	牛奶+芋頭包	五穀飯、洋蔥燒肉、芹菜炒豆皮、山藥雞湯、時令蔬菜、時令水果	鮮蔬肉片麵	✓	✓	✓	✓
10	二	豆漿+雜糧饅頭	五穀飯、三色蛋、黃瓜燴雞片、番茄豆腐湯、時令蔬菜、時令水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
11	三	牛奶+奶皇包	五穀飯、醋溜丸子、海帶三絲、味噌湯、時令蔬菜、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
12	四	豆漿+杯子蛋糕	五穀飯、香炒肉片、什錦豆腐煲、時蔬排骨湯、時令蔬菜、時令水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
13	五	果汁+小籠包	什錦炒麵、海帶芽豆腐湯、時令蔬菜、時令水果	鮮菇什錦麵	✓	✓	✓	✓
16	一	牛奶+ 銀絲捲	五穀飯、洋芋燒雞、蔥爆豆腐、黃瓜魚丸湯、時令蔬菜、時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
17	二	豆漿+養生鰻頭	五穀飯、洋蔥炒蛋、香滷梅花肉、玉米排骨湯、時令蔬菜、時令水果	蕃茄湯麵	✓	✓	✓	✓
18	三	牛奶+吐司	五穀飯、瓜子肉、雪菜炒豆干、紫菜豆腐湯、時令蔬菜、時令水果	玉米雞肉粥	✓	✓	✓	✓
19	四	豆漿+白饅頭	五穀飯、糖醋肉片、香炒木耳、雙色蘿蔔湯、時令蔬菜、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
20	五	果汁+南瓜饅頭	肉羹燴飯、蔬菜排骨湯、時令蔬菜、時令水果	養生甜湯	✓	✓	✓	✓
23	一	牛奶+銀絲捲	五穀飯、醬香肉片、什錦雜燴、玉米海帶湯、時令蔬菜、時令水果	香菇雞肉粥	✓	✓	✓	✓
24	二	豆漿+小肉包	五穀飯、南瓜燒雞、香滷豆乾、黃瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果	雞絲冬粉湯	✓	✓	✓	✓
25	三	牛奶+黑糖饅頭	五穀飯、百頁燒肉、脆炒杏鮑菇、番茄蔬菜湯、時令蔬菜、時令水果	什錦肉絲麵	✓	✓	✓	✓
26	四	豆漿+杯子蛋糕	五穀飯、小魚烘蛋、三杯雞、鮮菇雞湯、時令蔬菜、時令水果	蔬菜肉末粥	✓	✓	✓	✓
27	五	果汁+三色饅頭	義大利麵、青木瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果	什錦雞絲麵	✓	✓	✓	✓
30	一	牛奶+奶皇包	五穀飯、玉米雞丁、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯、時令蔬菜、時令水果	南瓜粥	✓	✓	✓	✓

備註：1.菜單採購之生鮮豬肉、牛肉，一律使用國產肉品食材，供全園師生安全共餐。

2.本園未使用輻射污染物食品。

3.菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。

4.菜單參考新北市幼兒園餐點設計。